

Trainingsplanung Hallenbadsaison 2011/ 2012

	Montag	Dienstag	Donnerstag
Wettkampf-Gruppe 1	17:30 – 19:15 Uhr Peter Vergin	20:00 – 21:15 Uhr Patrick Lipka & Thorsten Veith	18:00 – 19:45 Uhr Thorsten Veith
Wettkampf-Gruppe 2	17:30 – 19:15 Uhr Dominik Thiem	20:00 – 21:15 Uhr Dominik Thiem	18:00 – 19:45 Uhr Dominik Thiem
Wettkampf-Gruppe 3	17:30 – 19:15 Uhr Patrick Lipka & Dominik Nerge		18:00 – 19:45 Uhr Patrick Lipka & Dominik Nerge
Förder-Gruppe	17:30 – 19:15 Uhr Bettina Schneider		18:00 – 19:45 Uhr Bettina Schneider
Anfänger-Gruppe	17:30 – 18:30 Uhr Martina Weber		18:00 – 19:00 Uhr Monika Lange-Thiem
Wassergewöhnung (Whirlpool)	17:30 – 18:30 Uhr Karin Kummert & Lina Reichel		18:00 – 19:00 Uhr Karin Kummert, Martina Weber & Lina Reichel
Senioren -und Mastersschwimmen		20:00 – 21:15 Uhr Veit Hoppe & Rolf Everding	
WK-Grp 1, 2, 3 Landtraining, Easy Fitness Bückebug		18:00 - 19:30 Uhr Thorsten Veith, Roland Rosenthal	

*** Trainingspause vom 23. Dezember 2011 bis 06. Januar 2012 ***